

Kinderpsychologische Rezension zum Kinderbuch „Schwanenteich“

von

Mag. Sonja Ivancsics

Klinische Psychologin (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie), Gesundheitspsychologin

Das Buch „Schwanenteich“ ist ein Buch für Kinder ab 8 Jahren und erzählt die Geschichte vom Krötenjungen Konstantin, dessen Traum es ist, Balletttänzer zu werden. Die Aufmachung des Buches ist sehr schön und hochwertig, es macht Freude, es in die Hand zu nehmen und durchzublättern. Die Illustrationen sind liebevoll und sehr schön gestaltet, es gibt nicht nur den Schwanenteich und seine BewohnerInnen kennenzulernen, sondern in jedem Bild sind auch kleine Details zu entdecken. Schon alleine das kann beim gemeinsamen Lesen und Durchblättern Freude bereiten. Die einzelnen Kapitel sind für Kinder ab 8 Jahren gut portioniert.

Zur Geschichte: Der Krötenjunge Konstantin besitzt die wichtigsten Eigenschaften, um etwas wirklich gut zu lernen und zu meistern - Begeisterung und Leidenschaft, Freude am Tun und nicht zuletzt aus dem heraus Durchhaltevermögen. Schon alleine dadurch gelingt es ihm immer wieder, das Positive auch bei kleinen Rückschlägen zu sehen und daraus zu lernen bzw. sich etwas mitzunehmen. Seine Ballettlehrerin bringt ihm neben der natürlich wichtigen Ballett-Technik (Schritte und deren Bezeichnungen und Ausführung) noch Lektionen bei, die sich auch sonst im Leben in vielen Bereichen gut nutzen lassen - wie er seinen Kopf und seine Gedanken nutzen kann, um zu lernen (Mindset, Meditation, Visualisierungstechniken), und auch wie ihm die richtige Atmung helfen und ihn stärken kann. Hier sind viele nützliche Techniken in eine schöne Geschichte verpackt (und lassen sich vom Ballett auch auf andere Sportarten oder Tätigkeiten, Hobbies u.v.m. umlegen). Was noch dazu kommt, und wo wir uns auch als Erwachsene und Eltern etwas abschauen können, ist, wie wichtig es ist, dass es Personen im Umfeld gibt, die an uns glauben und uns stärken. So gelingt es gleich viel leichter, auch selbst an sich zu glauben!

Das Buch wird bestimmt allen ballettbegeisterten Kindern und Eltern gefallen, ist aber darüber hinaus eine Geschichte für alle, die zeigt, wie wir Träume verfolgen und unsere Wünsche und Ziele erreichen können.

Wien, 20.11.2022